



CLUB DE RANDONNEE PEDESTRE CLICHOIS

« **PIEDS AGILES** »



Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (club n° 00437)

Association agréée Jeunesse & Sports sous le n° 93 SP 286

Association labellisée "Rando Santé®" par la FFRandonnée depuis octobre 2010

Edition : Nov et déc 2022

CONTACTS

Trésorier / Vice Président	Secrétaire – Présidente	Animateurs
Claude JACQUET 2, allée des sculpteurs 93390 Clichy sous Bois Tel : 01.43.51.23.71 Port. : 06.86.55.84.50	Françoise DENIS 48 Allée des Coteaux Résid. Jardins Suspendus – BAT B3 93340 LE RAINCY Port. : 06.14.17.03.19	Daniel CUILLIER : 06.09.69.78.27 Françoise DENIS : 06.14.17.03.19 Claude Flandre : 06.09.88.46.96

RANDONNEES REGULIERES ORGANISEES PAR LE CLUB

Type de randonnées	Jours	Distances	Départ	Animateurs
Randos Santé	Divers	5 km environ	10h ou 13h	Daniel
Randos douces – Allure très modérée - pique-nique	Divers	7 / 9 km	10h00	Daniel
Moyennes randonnées - traditionnelles	Divers	9 / 15 km	8h30 ou 9h00	Françoise, Daniel ou Claude
Grandes randonnées – Bons marcheurs	Divers	17 / 25 km	8h30 ou 9h00	Françoise, Daniel ou Claude
Séjours	sur prescription puis inscription			Daniel ou Claude

Départ des randonnées : *sauf exceptions précisées* dans le programme, les **départs** ont lieu **devant la mairie de Clichy sous Bois**, aux heures indiquées.

Jusqu'à nouvel ordre, l'inscription aux sorties est obligatoire, auprès de l'animateur concerné

Port du masque de rigueur dans les véhicules, et respect des gestes-barrières durant les sorties

Prévoir le cas échéant de la monnaie pour les visites.

Les randonneurs doivent se munir de l'équipement de base indispensable pour la randonnée :

(chaussures de marche, vêtements adaptés aux conditions climatiques, eau, ...) : *Contactez l'animateur au besoin.*

Prévoir des chaussures de rechange afin de ne pas salir les véhicules

MESSAGES ET INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ▶ **Rando santé®** : première participation : contacter Daniel – **Remplir la fiche personnelle d'urgence**
- ▶ **Randos Découverte et Patrimoine du CDRP 93** : site internet : randopedestre93.fr ou contacter Daniel Cuillier (inscription obligatoire)
- ▶ Site Internet du Comité Départemental de la Seine Saint-Denis : randopedestre93.fr
- ▶ Site Internet de la FFRandonnée : ffrandonnee.fr
- ▶ **Formations** : elles sont ouvertes à tous les adhérents. Pour tout renseignement ou inscription, contacter Daniel
- ▶ *Pour recevoir des informations rapides et fréquentes, pensez à communiquer votre adresse e-mail et consultez régulièrement le site internet du club : www.piedsagiles-clichysousbois.jimdo.com*