



CLUB DE RANDONNÉE PEDESTRE CLICHOIS "PIEDS AGILES"

Programme des randonnées : 4e trimestre 2023

**ATTENTION : LES SORTIES SE FONT SUR INSCRIPTION AUPRES DE L'ANIMATEUR
LES GESTES BARRIERES DEMEURENT D'ACTUALITE JUQU'A NOUVEL ORDRE**



Mois	Dates		Daniel	Claude	Françoise	Lieu de Randonnée	Parcours	Départ	Type de rando
Mois d'Octobre 2023	V.6 au L.9 Vendredi AM	13	X			Séjour rando santé à Saumur HÔPITAL MONTFERMEIL (1)	5 à 6 kms	13h30	Inscriptions closes Rando Santé
	Dimanche	15	CDRP 93			Marche en 93 parc du Sausset	(2)		Divers parcours
	dimanche	22			X	Mormant sud – Fermes fortifiées de la Brie	15 km	9 h	Randonnée traditionnelle
	Samedi	28				Fête du club : rando à Puis pot à	?	?	
Mois de novembre 2023	Vendredi	3	X			RDP Vincennes			Rando patrimoine CDRP 93
	dimanche	5			X	Santeny – 94 -	13 km	9 h	Randonnée traditionnelle
	Vendredi AM	10	X	X		Hôpital Montfermeil (1)	5 kms	13h30	Rando traditionnelle, dénivelé 90m Rando Santé
	Samedi	11	X			Fontainebleau : Mont Andart, Thomery, Butte Montceau	14 kms	8h30	
	Mardi	14	X			Paris : Buttes Chaumont et Mouzaïa (3)	5 kms	13h	
	Dimanche	15	CDRP 93			Marche en 93 au parc du Sausset	(3)		
	Dimanche	19			X	Marines Ouest	13km	9H	Randonnée traditionnelle
Jeudi	22		X		Sceaux			Rando patrimoine CDRP 93	
Dimanche	26		CDRP 93		Sortie car à Reims			Infos à venir	
Mois de Décembre 2023	Mardi	5	X			Le Raincy : son histoire	5 kms		Rando Santé
	Jeudi	7			CDRP 93	Petite ceinture Paris 3e partie			Rando patrimoine CDRP 93
	Vendredi AM	8	X	X		Hôpital de Montfermeil (1)	5 à 6 kms	13h30	
	Dimanche	10			X	Auvers sur Oise à Herouville	15 km	9H	Randonnée traditionnelle
	Samedi	16		X		Gagny, la magie de Noël au parc Courbet	5 kms	16h30	Rando Santé de soirée sans pique-nique

(1) Dans le cadre d'un partenariat avec le service Addictologie de l'hôpital de Montfermeil : contacter Daniel pour RdV et organisation d'un covoiturage éventuel

(2) Beaucoup d'animations : Rando traditionnelle, santé, marche nordique, etc ... : contacter Daniel pour renseignements

(3) Le RdV sera à l'arrêt du tram "Mairie", av. de l'Avenir : je prends les billets : vous me reverserez 1 € : le reste (9€) est subventionné par le club

Pour les randos patrimoine du CDRP 93 : le programme est envoyé en fichier joint au message : bien voir le lieu de RdV



CLUB DE RANDONNEE PEDESTRE CLICHOIS

« PIEDS AGILES »

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (club n° 00437)

Association agréée Jeunesse & Sports sous le n° 93 SP 286

Association labellisée "Rando Santé®" par la FFRandonnée depuis octobre 2010

Edition : 4e trimestre 2023

CONTACTS		
Trésorier / Vice Président	Secrétaire – Présidente	Animateurs
Claude JACQUET 2, allée des sculpteurs 93390 Clichy sous Bois Tel : 01.43.51.23.71 Port. : 06.86.55.84.50	Françoise DENIS 48 Allée des Coteaux Résid. Jardins Suspendus – BAT B3 93340 LE RAINCY Port. : 06.14.17.03.19	Daniel CUILIER : 06.09.69.78.27 Françoise DENIS : 06.14.17.03.19 Claude FLANDRE : 06 09 88 46 96

RANDONNEES REGULIERES ORGANISEES PAR LE CLUB				
Type de randonnées	Jours	Distances	Départ	Animateurs
Randos Santé	Divers	5 km environ	10h ou 13h	Daniel
Randos douces – Allure très modérée - pique-nique	Divers	7 / 9 km	10h00	Daniel
Moyennes randonnées - traditionnelles	Divers	9 / 15 km	8h30 ou 9h00	Françoise, Daniel ou Claude
Grandes randonnées – Bons marcheurs	Divers	17 / 25 km	8h30 ou 9h00	Françoise, Daniel ou Claude
Séjours	sur prescription puis inscription			Daniel ou Claude

Départ des randonnées : *sauf exceptions précisées* dans le programme, les **départs** ont lieu **devant la mairie de Clichy sous Bois**, aux heures indiquées.

Jusqu'à nouvel ordre, l'inscription aux sorties est obligatoire, auprès de l'animateur concerné

Port du masque de rigueur dans les véhicules, et respect des gestes-barrières durant les sorties

Prévoir le cas échéant de la monnaie pour les visites.

Les randonneurs doivent se munir de l'équipement de base indispensable pour la randonnée :

(chaussures de marche, vêtements adaptés aux conditions climatiques, eau, ...) : *Contactez l'animateur au besoin.*

Prévoir des chaussures de rechange afin de ne pas salir les véhicules

MESSAGES ET INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- ▶ **Rando santé®** : première participation : contacter Daniel – **Remplir la fiche personnelle d'urgence**
- ▶ **Randos Découverte et Patrimoine du CDRP 93** : site internet : randopedestre93.fr ou contacter Daniel Cuillier (inscription obligatoire)
- ▶ Site Internet du Comité Départemental de la Seine Saint-Denis : randopedestre93.fr
- ▶ Site Internet de la FFRandonnée : ffrandonnee.fr
- ▶ **Formations** : elles sont ouvertes à tous les adhérents. Pour tout renseignement ou inscription, contacter Daniel
- ▶ *Pour recevoir des informations rapides et fréquentes, pensez à communiquer votre adresse e-mail et consultez régulièrement le site internet du club : www.piedsagiles-clichysousbois.jimdo.com*