



CLUB DE RANDONNEE PEDESTRE CLICHOIS

« PIEDS AGILES »

Association affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (club n° 00437)

Association agréée Jeunesse & Sports sous le n° 93 SP 286

Association labellisée "Rando Santé®" par la FFRandonnée depuis octobre 2010

Edition : 2e trimestre 2024

CONTACTS		
Trésorier / Vice Président	Secrétaire – Présidente	Animateurs
Claude JACQUET 2, allée des sculpteurs 93390 Clichy sous Bois Tél : 01.43.51.23.71 Port. : 06.86.55.84.50	Françoise DENIS 32 rue de Sevrans 93410 VAUJOURS Port. : 06.14.17.03.19	Daniel CUILLEIR : 06.09.69.78.27 Françoise DENIS : 06.14.17.03.19 Claude FLANDRE : 06 09 88 46 96

RANDONNEES REGULIERES ORGANISEES PAR LE CLUB				
Type de randonnées	Jours	Distances	Départ	Animateurs
Randos Santé	Divers	5 km environ	10h ou 13h	Daniel
Randos douces - Allure très modérée - pique-nique	Divers	7 / 9 km	10h00	Daniel
Moyennes randonnées - traditionnelles	Divers	9 / 15 km	8h30 ou 9h00	Françoise, Daniel ou Claude
Grandes randonnées - Bons marcheurs	Divers	17 / 25 km	8h30 ou 9h00	Françoise, Daniel ou Claude
Séjours	sur prescription puis inscription			Daniel ou Claude

Départ des randonnées : *sauf exceptions précisées* dans le programme, les **départs** ont lieu devant la mairie de Clichy sous Bois, aux heures indiquées.

L'inscription aux sorties est obligatoire, auprès de l'animateur concerné

Port du masque de rigueur dans les véhicules, et respect des gestes-barrières durant les sorties

Prévoir le cas échéant de la monnaie pour les visites.

Les randonneurs doivent se munir de l'équipement de base indispensable pour la randonnée :

(chaussures de marche, vêtements adaptés aux conditions climatiques, eau, ...) : Contacter l'animateur au besoin.

Prévoir des chaussures de rechange afin de ne pas salir les véhicules

MESSAGES ET INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Rando santé®** : première participation : contacter Daniel – **Remplir la fiche personnelle d'urgence**
- **Randos Découverte et Patrimoine du CDRP 93** : site internet : randopedestre93.fr (ou contacter Daniel Cuillier (inscription obligatoire))
- Site Internet du Comité Départemental de la Seine Saint-Denis : randopedestre93.fr
- Site Internet de la FFRandonnée : ffrandonnee.fr
- **Formations** elles sont ouvertes à tous les adhérents. Pour tout renseignement ou inscription, contacter Daniel
- *Pour recevoir des informations rapides et fréquentes, pensez à communiquer votre adresse e-mail et consultez régulièrement le site internet du club : www.piedsagiles-clichysousbois.jimdo.com*